



## Centro Estetico e Massaggi Best Western Plus Hotel Galles Milano

*Lashes and Loveliness, il centro estetico situato all'interno della SPA del Best Western Plus Hotel Galles, offre diversi trattamenti per la cura e la bellezza del corpo. Le nostre estetiste sono esperte nella ricostruzione di unghie e nella tecnica per l'extension delle ciglia grazie alla loro costante formazione sulle ultime novità del beauty and wellness.*

*La prenotazione è consigliata con almeno 48 ore di anticipo.  
Disdetta entro 4 ore dall'appuntamento fissato, in caso contrario verrà addebitato l'intero importo del trattamento.*

### **Hotel Galles**

Piazza Lima, 2 - 20124 - Milano (MI) - Coordinate GPS: lat. 45,4804 - long. 9,21174  
Telefono: [+39 02 204841](tel:+3902204841) - Fax: [+39 02 2048422](tel:+39022048422) E-mail: [info@galles.it](mailto:info@galles.it)

## Massaggi

<b>Sportivo</b> 50 min. - € 100,00	Riduce le tensioni muscolari, stimola la microcircolazione locale, tonifica e scioglie i muscoli. Si tratta di un massaggio muscolare energetico e tonificante che, attraverso un insieme di tecniche veloci e riequilibranti, aiuta ad ammorbidire i tessuti.
<b>Relax</b> 40 min. - € 70,00	Aiuta ad alleviare lo stress e la fatica aumentando la flessibilità del corpo, migliorando la circolazione sanguigna, stimolando il flusso di energia e contribuendo a produrre una sensazione di intensa vitalità.
<b>Hot Stone</b> 1 h 15 min. - € 130,00	Grazie all'utilizzo di pietre laviche che mantengono bene il calore, decongestiona i depositi linfatici, migliora la ritenzione dei liquidi, la circolazione arteriosa e il ritorno venoso. Leviga e rilassa la pelle ed è considerato un prezioso alleato per combattere stress, tensioni e contratture muscolari.
<b>Soul Contact</b> 1 h - € 90,00	Trattamento olistico che agisce sul sistema Corpo-Mente-Emozioni. Attraverso l'ausilio di olio caldo e specifiche musiche indiane, vengono riequilibrate queste 3 componenti basiliche.
<b>Shiatsu</b> 1 h - € 100,00	Il massaggio Shiatsu è un metodo di digitopressione giapponese che riequilibra il corpo in profondità. Ha buoni effetti sull'ansia e lo stress, riducendo i sintomi tipici della depressione. Può essere un'alternativa o un aiuto nel caso di problematiche legate alla testa, al collo e al dorso.
<b>Thai e aroma oil</b> 1 h 15 min. - € 120,00	Il corpo viene allungato, stirato e manipolato in modo da migliorare la postura, le funzionalità del sistema nervoso, circolatorio e linfatico. Accompagnato da oli e aromi, produce rilassamento e benessere generale.
<b>Schiena</b> 30 min. - € 50,00	Una cattiva postura porta ad un irrigidimento e alla tensione dei muscoli delle spalle e del collo. Le spalle, soprattutto, rientrano tra le parti del corpo meno curate, dove influiscono anche ansie e frustrazioni. Il massaggio si rivela dunque essenziale per sciogliere queste tensioni e trasmettere serenità.
<b>Testa</b> 30 min. - € 50,00	Il massaggio restituisce sensazioni di leggerezza e serenità, ridonando al viso un colorito sano e lucente. Sul cuoio capelluto il movimento lento e profondo rilassa totalmente, eliminando il più delle volte mal di testa e ansie.

### Hotel Galles

## Rituali Intensivi

Percorsi mirati a raggiungere un profondo benessere psicofisico. Coinvolgono tutto il corpo purificandolo e idratandolo, trasmettendo emozioni e sensazioni che portano ad un totale rilassamento.

### RITUALE "PARADISO"

1 ora e 30 min. - € 130,00

Scrub al cocco + trattamento viso idratante a base di cocco + massaggio di 30 min. con olio di cocco  
*Delicata esfoliazione che elimina le cellule cheratinizzate, agevola l'assorbimento degli ingredienti attivi nello strato cutaneo e l'ossigenazione della pelle. Emozionante cerimonia tradizionale dell'isola di Bali che unisce un sottile massaggio a un trattamento viso a base di cocco.*

### RITUALE "DOLCE VITA"

1 ora e 30 min. - € 150,00

Scrub corpo al cioccolato + trattamento viso detossinante + impacco al cioccolato + massaggio relax di 30 min. con olio al cioccolato  
*Curativo per la pelle secca e disidratata con insufficiente elasticità, il trattamento stimola la produzione di serotonina, idrata e modella la pelle.*

### RITUALE "LUNA DI MIELE"

1 ora e 30 min. - € 150,00

Scrub corpo al frutto della passione + impacco di miele, gelsomino e cannella + trattamento viso al miele + 30 min. di massaggio relax con olio di arancio  
*Trattamento con proprietà emollienti, lenitive e antiossidanti per una pelle idratata ed elastica. La straordinaria capacità del miele di rigenerare i tessuti danneggiati rende la pelle morbida e setosa.*

### Hotel Galles

## Trattamenti

### Trattamenti Corpo

Scrub	€ 40,00
Bendaggio drenante, rassodante, tonificante	€ 50,00
Fanghi massaggianti	da € 50,00

### Trattamenti Viso

Pulizia viso base	€ 50,00
Trattamento viso con acido mandelico	€ 80,00
Trattamenti anti-age	€ 90,00
Trattamenti personalizzati	€ 100,00
Radiofrequenza	€ 80,00

### Trattamenti Mani E Piedi

Manicure	€ 30,00
Cambio smalto	€ 10,00
Pedicure estetico	€ 40,00

### Epilazione

Sopracciglia	€ 7,00
Baffetti	€ 5,00
Ascelle	€ 10,00
Braccia	€ 15,00
Mezza gamba	€ 20,00
Gamba intera	€ 30,00
Inguine (parziale)	€ 15,00
Inguine (totale)	€ 20,00
Schiena / Petto	€ 30,00

### Make-Up Permanente

Trucco semi permanente (1h 30 min. – 2h)	da € 300,00
Colorazione ciglia e sopracciglia (20 min.)	€ 20,00
Curvatura ciglia (40 min.)	€ 50,00
Ricostruzione unghie (1h 30 min.)	€ 100,00
Extension ciglia classica (1h 30 min. – 2h)	€ 100,00
Ritocco (2-3 settimane)	€ 50,00 / € 70,00
Extension ciglia tecnica 3-4D	€ 130,00
Ritocco (2-3 settimane)	€ 70,00 / € 90,00
Volume russo	€ 150,00 / € 200,00
Ritocco (2 settimane)	€ 70,00 / € 100,00

#### Hotel Galles